



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

2 апреля 2021 года

МЕНЮ
бесплатного питания
обучающихся начальных классов (1-4 классы)
МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
на 5 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Салат витаминный	5,66	100	1,43	6,09	5,02	56,34
Суп "Харчо"	12,59	250	6,6	4,6	24,1	162,1
Гороховое пюре	3,29	130	7,1	6,4	31	321,8
Куры (порц.) с соусом	25,79	90	3,33	7,77	41,42	256,23
Напиток из шиповника	5,6	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	55,13	850	22,58	26,24	138,3	1005,77

Фельдшер Г.В. Косоротикова Г.В.

Повар С.И. Линец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

2 апреля 2021 года

МЕНЮ
питания обучающихся
МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
на 5 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Кофейный напиток	10,91	200	1,13	0,98	16,8	58,1
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Яйцо	9	40	5,1	4,6	0,3	63
Итого завтрак:	21,03	280	9,23	6,74	37,66	225,9
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп "Харчо"	12,59	250	6,6	4,6	24,1	162,1
Гороховое пюре	3,29	130	7,1	6,4	31	321,8
Куры (порц.) с соусом	25,79	90	3,33	7,77	41,42	256,23
Напиток из шиповника	5,6	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	49,47	750	21,15	20,15	133,28	949,43

Фельдшер Г.В. Косоротикова

Повар С.И. Линец



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

2 апреля 2021 года

МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат
на 5 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Салат витаминный	5,66	100	1,43	6,09	5,02	56,34
Суп "Харчо"	12,59	250	6,6	4,6	24,1	162,1
Гороховое пюре	3,29	130	7,1	6,4	31	321,8
Куры (порц.) с соусом	25,79	90	3,33	7,77	41,42	256,23
Напиток из шиповника	5,6	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	55,13	850	22,58	26,24	138,3	1005,77

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

2 апреля 2021 года

МЕНЮ
питания обучающихся
филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат
на 5 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп "Харчо"	12,59	250	6,6	4,6	24,1	162,1
Гороховое пюре	3,29	130	7,1	6,4	31	321,8
Куры (порц.) с соусом	25,79	90	3,33	7,77	41,42	256,23
Напиток из шиповника	5,6	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	49,47	750	21,15	20,15	133,28	949,43

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ №1
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
Н.А. Кутырчева
2 апреля 2021 года

МЕНЮ

бесплатного питания

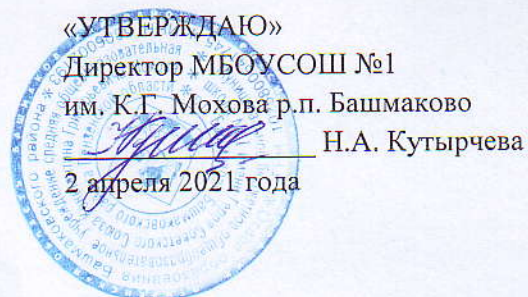
обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново
на 5 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Салат витаминный	5,66	100	1,43	6,09	5,02	56,34
Суп "Харчо"	12,59	250	6,6	4,6	24,1	162,1
Гороховое пюре	3,29	130	7,1	6,4	31	321,8
Куры (порц.) с соусом	25,79	90	3,33	7,77	41,42	256,23
Напиток из шиповника	5,6	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	55,13	850	22,58	26,24	138,3	1005,77

Фельдшер Астахова Е.А.

Повар Долбилова Н.А.



МЕНЮ
 питания обучающихся
 филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново
 на 5 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Кофейный напиток	10,91	200	1,13	0,98	16,8	58,1
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Яйцо	9	40	5,1	4,6	0,3	63
Итого завтрак:	21,03	280	9,23	6,74	37,66	225,9
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп "Харчо"	12,59	250	6,6	4,6	24,1	162,1
Гороховое пюре	3,29	130	7,1	6,4	31	321,8
Куры (порц.) с соусом	25,79	90	3,33	7,77	41,42	256,23
Напиток из шиповника	5,6	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	49,47	750	21,15	20,15	133,28	949,43

Фельдшер Астахова Е.А.

Повар Долбилова Н.А.